

## Relatório de Actividades e contas

**METALENTEJO 2014**



**MetAlentejo** <sup>IPSS</sup>  
associação para o bem-estar psicossocial na comunidade Évora

## **Relatório de Atividades e Contas 2014**

A MetAlentejo- Associação para o Bem Estar Psicossocial da Comunidade é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, que tem como objetivo intervir na área da saúde mental no distrito de Évora.

A Associação pretende contribuir para uma sociedade inclusiva através da intervenção centrada na pessoa, na família e na comunidade, de modo a garantir uma rede de respostas adequadas às necessidades de cada cidadão.

A população alvo da intervenção social da MetAlentejo são pessoas portadoras de doença mental grave, familiares e cuidadores, que necessitam de acompanhamento psicossocial com carácter reabilitativo e de reintegração.

Em 2014, a MetAlentejo deu continuidade ao projeto “aLoja”, loja social, mantendo com esta iniciativa três objectivos:

- 1- Beneficiar a população mais carenciada, podendo adquirir bens a preços simbólicos;
- 2- Angariar fundos para a Associação, destinados à promoção e reabilitação de pessoas com doença mental;
- 3- Ser uma vertente reabilitativa na doença mental, através da integração de voluntários na dinâmica da loja.

Durante o ano de 2014, deu-se início a três projetos:

- 1- Projeto “Voluntariado de Proximidade”, no âmbito de uma parceria com a Fundação Eugénio de Almeida, que disponibilizou recursos humanos e organizacionais. Foram realizados dois Workshops de Formação em Saúde Mental, por técnicos especializados da MetAlentejo, para voluntários interessados em prestar apoio domiciliário a pessoas com doença mental, identificadas e apoiadas pela MetAlentejo. Este projeto teve início em Julho de 2014.
- 2- Projeto “Saúde Mental... sem Tabus”, é um programa que passa mensalmente na Rádio Telefonía do Alentejo, que pretende discutir e abordar de forma clara, temas de saúde mental, procurando reduzir o estigma e a discriminação em torno dos doentes psiquiátricos. O 1º programa teve início em junho de 2014. Na sequência de cada um dos programas é ainda publicado no jornal regional “Diário do Sul” um artigo subordinado ao mesmo tema do programa de rádio.
- 3- Projeto “SOS Metacuidador”, é um grupo de auto-ajuda para familiares/ amigos de pessoas com doença mental, que tem como objetivo ser um suporte a nível emocional e social, promover um clima de interajuda, cooperação, confiança e partilha entre os seus membros, pretendendo também ser um espaço de informação e esclarecimento da doença mental e forma de intervenção. O grupo reúne mensalmente e conta com o apoio de técnicos especializados em saúde mental.

- 4- Projeto “Reciclagem e Reinterpretação Criativa de roupa usada”, projeto complementar à atividade d’aLoja, que se iniciou em Setembro de 2014. Esta iniciativa, contou com a colaboração de uma voluntária com experiência e formação na área da costura, que, orientando um grupo de utentes com doença psiquiátrica, apoiadas pela MetAlentejo, realizaram trabalhos criativos, utilizados em actividades da associação e outros para venda na Loja Social. Atualmente este projeto está suspenso por necessidade de ausência da voluntária.

Para além destes projetos, realizaram-se algumas atividades:

- 1- Stand na Feira de S. João (feira anual em junho, na cidade de Évora), com representatividade da Associação, divulgação e informação.
- 2- Realização da 1ª Caminhada pela Saúde Mental em Évora, “Circuito das Fontes”, no dia 11 de outubro de 2014, integrado na comemoração do Dia Mundial da Saúde Mental. A Caminhada teve como principal objetivo, sensibilizar a população, chamar a atenção para o problema da saúde mental no distrito e lutar contra o estigma e a discriminação que os doentes mentais são alvo. Para a realização desta atividade a MetAlentejo contou com a colaboração da Rádio Telefonia, Jornal Diário do Sul, Grupo Caminheiros de Évora, Câmara Municipal, Associação Sócio-cultural e Recreativa do Pessoal do Hospital do Espírito Santo de Évora e Fundação Eugénio de Almeida.
- 3- Realizou-se de 10 a 31 de dezembro de 2014, uma Venda de Natal , com produtos da Loja Social, nas instalações de um espaço cedido pelo seu proprietário, Sr. Francisco Mendes Bolas, na Rua 5 de Outubro, que por estar situado numa zona central, permitiu que esta iniciativa resultasse numa importante divulgação e angariação de fundos, necessários em projectos da associação. A MetAlentejo contou com a colaboração de voluntários da Fundação Eugénio de Almeida, permitindo a abertura diária ao público em horário alargado e contínuo.

### Relatório de Contas 2014

Despesas	Valor	Acumulado	Receitas	Valor	Acumulado
Máquina de Lavar	100,00		Saldo caixa ano anterior	548,77	
Busto	60,00		Saldo banco ano anterior	3 583,67	4 132,44
Acessórios: desdob., roll up, lona, sacos pano	955,47				
Artigos de costura	43,40		<b>Receitas do ano:</b>		
Serviços Lavandaria	15,00		Faturação - loja social	3 048,66	
Artigos de higiene e Limpeza	17,64		Quotas	143,00	
Artigos de decoração	27,75		Rep Desp bancárias	20,80	
Desp. Funcion.: escrit., selos, sacos, tinteiros	467,67		Rec. Realização atividades	135,00	3 347,46
Reparações	26,49				
Água	34,65				
Eletricidade	100,91				
Desp bancárias	8,84				
Multas e penalidades	150,00				
Desp diversas: estacionamento	3,00				
Desp c/ realização atividades	74,20				
Publicidade	202,63	2 287,65			
Saldo Caixa p/ ano seguinte	1 327,12				
Saldo Banco p/ ano seguinte	3 865,13	5 192,25			
		<b>7 479,90</b>			<b>7 479,90</b>

### Demonstração de Resultados

<b>GASTOS</b>			
<b>FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS</b>			
Gastos com caminhada		74,20	
Trab. Especializados - Serv lavanderia		15,00	
Publicidade		202,63	
Reparações		26,49	
Comissoes e Serv bancários		8,84	
Mat escritório		437,62	
Eletricidade		100,91	
Água		34,65	
Embalagens - Sacos Plástico		24,17	
Artigos costura		43,40	
Material de decoração		27,75	
Comunicação		5,88	
Artigos Higiene e Limpeza		17,64	
Estacionamento		3,00	1 022,18
<b>OUTROS GASTOS</b>			
Multas e penalidades			150,00
<b>TOTAL DOS GASTOS</b>			<b>1 172,18</b>
<b>RESULTADO</b>			<b>3 086,28</b>
			<b>4 258,46</b>
<b>PROVEITOS</b>			
<b>VENDAS</b>			
Vendas - Prod diversos faturados			3 048,66
<b>SERVIÇOS E ATIVIDADES</b>			
Caminhada			135,00
<b>COMPARTICIPAÇÕES DE ASSOCIADOS</b>			
Quotas			143,00
<b>OUTROS GANHOS</b>			
Reembolso Desp bancárias			20,80
<b>TOTAL DOS RENDIMENTOS</b>			<b>3 347,46</b>
<b>VARIAÇÕES DE INVENTÁRIO</b>			
Produtos p/ venda	3 317,00	4 228,00	911,00
			<b>4 258,46</b>

Balanço

<b>ATIVO</b>		
<b>ACTIVO NÃO CORRENTE</b>		
<b>ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS</b>		
Elerodomésticos	230,00	
Mobiliário	238,78	
Acessórios de lar	354,00	
Acessórios publicitários	939,69	1 762,47
<b>ACTIVO CORRENTE</b>		
<b>INVENTÁRIOS</b>		
Vestuário masculino	491,50	
Vestuário feminino	2 237,50	
Vestuário criança	1 284,50	
Brinquedos	17,00	
Acessórios de lar	147,50	
Artigos puericultura	50,00	4 228,00
<b>CAIXA E DEPOSITOS</b>		
Cx Cred Agr Mutuo	3 865,13	
Valores em Caixa	1 327,12	5 192,25
TOTAL DO ATIVO		<u><u>11 182,72</u></u>
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>		
<b>CAPITAL PRÓPRIO</b>		
<b>CAPITAL</b>		
Capital Associativo		8 096,44
<b>RESULTADO</b>		
Resultado 2014		3 086,28
TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO		<u>11 182,72</u>
<b>PASSIVO</b>		
TOTAL DO CAP. PRÓPRIO E PASSIVO		11 182,72



**Assinaturas Corpos Sociais:**

**Assembleia Geral**

**Direcção**

**Conselho Fiscal**